

Regelsæt for klubmesterskaberne 2023

Svømmere, der deltager i konkurrencen om klubmesterskabet, svømmes efter FINAs gældende regler, dvs. de internationalt godkendte regler, der svømmes efter til mesterskaber og andre officielle stævner. Derfor kan deltageren diskvalificeres ved ukorrekte bevægelser, tyvstart o. lign.

Der kåres en klubmester for hvert køn, der tildes en vandrepokal. Vinder samme svømmer pokalen 3 år i træk vindes den til evigt eje. Til 1., 2. og 3. placering i kampen om klubmesterskabet tildes desuden medaljer. Kåring af Aabybro Svømmeklubs Mestre år 2023 sker efter slutningen på sidste stævneafsnit.

Gældende bestemmelser for vandrepokalen

1. Klubmesterskabet præmieres med en vandrepokal, som skal vindes 3 gange for at få den til ejendom.
2. Pokalen kan kun erhverves en gang årligt - gældende fra 1/1-1/1.
3. Resultater til denne beregning skal opnås til det årlige klubmesterskab, i løb, der svømmes efter FINAs gældende regler.
4. Pokalen kan kun vindes af aktive medlemmer af Aabybro Svømmeklub i konkurrenceperioden.
5. Statuetterne er gældende fra 1. januar 2015.
6. Beregningsgrundlaget foregår efter en tilrettet model af "Rudolph Point Base 2022", kaldet KM-point.

Udregningen af klubmesterskabet er summen af KM-point for de tre (to ved afsnit 1) bedste løb i hvert stævneafsnit. Skemaerne findes på hjemmesiden under Klubmesterskaber.

Klubmesterskab 2023 (fordelt på sæsonen 2022/2023):

Afsnit 1: JuleSprint	Afsnit 2:	Udenfor afsnittene
<i>Onsdag d. 21. december 2022 Kl. 15.00-18.00 (evt. 16)</i>	<i>Mandag d. 10. april 2023 Kl. 15.00-18.00 (evt. 16)</i>	<i>100m medley 200m medley 400m medley</i>
25m frisvømning 25m rygsvømning 25m butterfly 25m brystsvømning 25m flyben under vand 5 min. pause 50m butterfly 50m brystsvømning 50m frisvømning 50m rygsvømning 5 min. pause Juleholdkap	400m frisvømning 200m rygsvømning 200m frisvømning 100m brystsvømning 100m butterfly 100m ben	
Overdommer: Allan Svenningsen ATU-X: Booket	Overdommer: Johnni Olesen ATU-X: Booket	
<u>Udgangspunkt:</u> Alle svømmer alle løb. De 2 bedste løb tæller med i klubmesterkonkurrencen. Løbene skal være i to forskellige stilarter.	<u>Udgangspunkt:</u> Alle svømmer 4 løb. 400m fri, 1 x 200m, 1 x 100m, 100m ben Ud af de 4 løb, tæller de 3 bedste med.	<i>De to løb, der giver dig flest point i løbet af sæsonen (1/8-10/4) i de 3 ovenstående discipliner, tæller med i klubmesterskabernes pointberegning.</i>
<u>Flyben under vand defineres:</u> Flyben er samtidige benspark og kan udføres både maveliggende og rygliggende. Der må ikke benyttes fremdrift fra armene og heller ikke fremdrift i vandoverfladen. Det er tilladt at dykke hele vejen. Start er normal procedure.	<u>100m ben defineres:</u> Svømmes med armene i streamline, dvs. foran hovedet. Der svømmes med fins. Der må ikke svømmes brystben. Svømmeren skal bryde vandoverfladen inden 15m efter start og hver vending.	